Dialogischer Spaziergang

1. Schritt:

A stellt nacheinander die Fragen und B spricht 10 Minuten zu den Fragen.
A hört still und mit aller Aufmerksamkeit zu und lädt B auf diese Weise dazu ein, seinen/ihren Gedanken freien Lauf zu lassen.
(10 Minuten)

2. Schritt:

A fasst 5 Minuten das Gehörte, oder die Essenz dessen zusammen.
Es kommt nicht auf „Vollständigkeit“ an.
B hört schweigend und ohne Unterbrechungen aufmerksam zu.

3. Schritt: Wie Schritt 1 - mit gewechselten Rollen

4. Schritt: Wie Schritt 2 - mit gewechselten Rollen

5. Schritt: Freier Austausch zu zweit (10 Minuten)

Nach: Johannes Schopp: Eltern Stärken. Die Dialogische Haltung in Seminar und Beratung. Verl. Barbara Budrich, Opladen, Berlin & Toronto 2013

Dialogischer Spaziergang

1. Schritt:

A stellt nacheinander die Fragen und B spricht 10 Minuten zu den Fragen.
A hört still und mit aller Aufmerksamkeit zu und lädt B auf diese Weise dazu ein, seinen/ihren Gedanken freien Lauf zu lassen.
(10 Minuten)

2. Schritt:

A fasst 5 Minuten das Gehörte, oder die Essenz dessen zusammen.
Es kommt nicht auf „Vollständigkeit“ an.
B hört schweigend und ohne Unterbrechungen aufmerksam zu.

3. Schritt: Wie Schritt 1 - mit gewechselten Rollen

4. Schritt: Wie Schritt 2 - mit gewechselten Rollen

5. Schritt: Freier Austausch zu zweit (10 Minuten)

Nach: Johannes Schopp: Eltern Stärken. Die Dialogische Haltung in Seminar und Beratung. Verl. Barbara Budrich, Opladen, Berlin & Toronto 2013